

# LENTICCHIA

*CARATTERI BOTANICI*

*BIOLOGIA*

*ESIGENZE AMBIENTALI*

*AVVERSITA' E PRINCIPALI RIMEDI*

*VARIETA' PIU' DIFFUSE*

*TECNICA COLTURALE*

*Dr. Amleto Conocchiari*

## **LENTICCHIA** **(Lens culinaris o Lens esculenta)**

Inglese= lentil  
Spagnolo=lenteja

Francese=lentille  
Portoghese=lentiha

Tedesco=linse  
Rumeno=linte

Leguminosa da granella ad alto contenuto proteico (24-26%).

Coltivata soprattutto al Centro-Sud (Puglia, Umbria, Sicilia), per granella ad uso alimentare.

In Italia se ne coltiva ca. 1.000 ha. con una produzione superiore ai 10.000 q.li.

I più grandi produttori sono: India (autoconsumo), Turchia (export), Siria (export), Spagna (autoconsumo), USA (export), Canada (export), Argentina (export).

### **Caratteri botanici**

Pianta a sviluppo indeterminato, annuale, gracile, con portamento semiprostrato.

Radici: fittonanti con una gran quantità di radici fibrose laterali su cui si sviluppano numerosi piccoli tubercoli che svolgono l'attività azotofissatrice.

Steli: di 30-40 cm., ramificati.

Fiori: da 1 a 4, piccoli, di colore bianco con venature rosate.

Fecondazione: principalmente autogama (con fioritura acropeta), ed un 15-25% di allogamia.

Frutto: legume con 1-2 semi.

Seme. Forma: lenticolare. Se di  $\varnothing < 6$  mm. e peso  $< 40$  mg.: microsperma.

Se di  $\varnothing > 6$  mm. e peso  $> 40$  mg.: macrosperma.

- Colore cotiledoni: giallo o arancio.

- Colore tegumento: verde, bruno, nero. A tinta unita o screziato.

### **Biologia**

Pianta con buona resistenza al freddo.

Semina: autunno-inverno (novembre-dicembre) al Centro-Sud ed in zone basse, primavera (marzo-aprile) in montagna.

Germinazione: ipogea.

Maturazione e raccolta: fasi particolarmente delicate e critiche per la scalarità di fioritura e di maturazione, per la facilità di caduta dei legumi e della loro deiscenza. Il portamento tendenzialmente prostrato delle piante rende difficile l'impiego delle macchine per la raccolta.

### **Esigenze ambientali**

Temperatura minima per la germinazione: 7-10°C.

La lenticchia, grazie alla brevità del ciclo ed alle semine autunno-invernali, sfugge bene alla siccità.

In Italia è localizzata soprattutto in aree di altopiano dove le condizioni climatiche e dei suoli conferiscono un'alta qualità al prodotto, per sapore e facilità di cottura.

Per quanto riguarda il terreno la lenticchia manifesta una grande adattabilità, ad esclusione di terreni altamente fertili, eccessivamente umidi, salini o calcarei (difficile cottura del prodotto).

### **Avversità e principali rimedi**

- |                      |   |
|----------------------|---|
| Marciumi radicali    | - terreni senza ristagni idrici.  |
| Orobanche            | - adottare rotazioni “larghe” (il problema è meno rilevante che nella fava o nel cece). |
| Tonchio in magazzino | - intervenire, quando necessario, con trattamento insetticida.                          |

### **Varietà più diffuse**

Itaca (medio-grande, chiara con cotiledoni arancio),  
Elsa (grande, scura con cotiledoni gialli),  
Gaia (piccola, scura con cotiledoni gialli),  
e vari ecotipi locali.

### **Tecnica colturale**

- Essendo una coltura miglioratrice (si stima che lasci nel terreno 30-40 kg/ha di azoto ed una buona quantità di sostanza organica di facile umificazione), va' di norma inserita in rotazione tra due cereali.
- Aratura: profonda (35-40 cm.) per favorire l'approfondimento delle radici.
- Letto di semina: ben affinato ed omogeneo per almeno 4-6 cm. (es.: estirpatore + erpice a denti rigidi).
- Concimazione: solo di fondo con 100-150 kg/ha di perfosfato triplo o 100-150 kg/ha di fosfato biammonico (18-46).
- Semina: l'obiettivo è ottenere 250-300 piante/m<sup>2</sup> ; sono quindi da utilizzare 300-370 semi/m<sup>2</sup> (indicativamente 60-100 kg/ha di seme per quelle piccole e 120-160 kg/ha per quelle grandi).  
Distanza tra le file: 20-25 cm.  
Distanza lungo la fila: 1-2 cm.  
Profondità: 2-5 cm. (maggior profondità = minori attacchi di orobanche).
- Raccolta: mietitrebbia da grano con “pick-up” dopo falcia-andanatura ed essiccazione.
- Produzione: 12-18 q.li/ha.